



COACHING PROFESSIONNEL, FORMATION, BILAN DE COMPETENCE

Manager dans l'industrie pendant 17 ans, j'ai adoré travailler en équipe et relever des challenges. Je suis, depuis 2011, coach professionnel et je m'intéresse en particulier au fonctionnement des équipes et des organisations.

J'accompagne les dirigeants, les équipes, les collaborateurs et les créateurs dans leurs nouveaux projets tant au niveau des relations humaines que dans l'organisation. J'encourage la mise en place de solutions collectives innovantes, simples, opérationnelles et durables.

RÉVEILLER LES POSSIBLES

MES SPECIFICITES

- Coach et ingénieur : une approche structurante, orientée développement des personnes et des groupes
- Une expérience de 17 ans comme manager dans des entreprises innovantes
- Consultante en Analyse Transactionnelle Tensionnelle en Entreprise

DANS MA BOÎTE A OUTILS

- Coaching individuel et d'équipe
- Facilitation et facilitation graphique
- Accompagnement à la reconversion
- Accompagnement d'entrepreneurs

FORMATIONS

- Analyse Transactionnelle Tensionnelle 2012/25
- Psychologie Positive 2019 et 2020
- Facilitation Graphique 2019
- Innovation Games, Design Thinking 2017
- Intelligence collective avec R. Dilts 2016
- Techniques de créativité 2016
- Élément Humain 2015
- Coaching Professionnel, Agileom 2010/11
- Auditeur Qualité interne certifiée AFAQ Compétences 2008 – 2011
- Ingénieur ENSTIB 1990

QUELQUES REFERENCES

- Ecoles, organismes de formation : CyTech, APAVE, ASFO, UPPA, CNFPT, ESC, CESI,
- Accompagnement entrepreneurial : UPPA, EPICOOP
- Entreprises, Structures : AE&T, BIP Info, APF entreprise 64, Sanders Euralis, Tilt, Labeyrie, Delpeyrat, Gascogne Wood Products, French Tech, CIBC

COACHING INDIVIDUEL ET D'EQUIPE, ATELIERS D'INTELLIGENCE COLLECTIVE :

- **Accompagnement de personnes, managers, entrepreneurs, dirigeants, personnes en reconversion, centré sur la personne et ses objectifs** avec des thématiques comme : communiquer avec son équipe, dépasser une situation conflictuelle, clarifier une situation/projet, décider, se mettre en mouvement, s'organiser, gérer son stress, prendre un nouveau poste, confiance en soi
- **Accompagnement d'équipes sur l'évolution des pratiques de management, Conception et animation d'ateliers, de séminaires**
Thèmes : construction d'une équipe qui partage un sens, une ambition, développement de la confiance, émergence d'idées, gestion de projet

FORMATION :

- **Un apprentissage basé sur les échanges d'expérience, la réflexion, l'expérimentation, les métaphores, le jeu :** Communication, management, Intelligence collective, facilitation graphique, animation de réunion, gestion du temps, travail en équipe, gestion de projet, créativité

BILAN DE COMPETENCE :

- **(Re)mobilisation, aide à l'élaboration du projet professionnel,** analyse des perspectives d'orientation en fonction des motivations, des capacités professionnelles, des possibles...



EXPERIENCE

- **Création de Florence MARTIN Entreprendre** Nov 2023
- **Création de F.MARTIN conseil** 2014
- **Consultante et formatrice, Qualité, Management et Innovation** 2008/2014
- **Responsable Qualité PARISOT MEUBLES, 850 personnes** 2001/2007
- **Responsable Qualité/Environnement ALSAPAN** 1999/2001
- **Responsable Qualité/Chef Produit EGGER Rambervillers** 1994/1999
- **Responsable Qualité/Nouveaux Produits ISOROY Ussel, 80 pers.** 1990/1994